



# 10 *atitudes* QUE AFASTAM OS HOMENS

**Autoridade Feminina**



**© Todos os Direitos Reservados**

Este material foi desenvolvido pelo Blog Autoridade Feminina. É proibido cópia ou distribuição deste conteúdo sem autorização prévia da autora. A não aceitação destes termos constitui-se crime de plágio pela Lei 9610 de 19 de fevereiro de 1998, estando sujeito às penalidades impostas.

# SUMÁRIO

<b>1.</b>	O Jogo da Conquista	04
<b>2.</b>	Orgulho: Como acabar com qualquer interesse	06
<b>3.</b>	Arrogância: O passo certo para ofuscar seu brilho	09
<b>4.</b>	Como a falta de consideração pode estragar um romance	12
<b>5.</b>	Ser atenciosa é diferente de ser grudenta	14
<b>6.</b>	Críticas não são bem-vindas	16
<b>7.</b>	Futilidade em excesso incomoda	18
<b>8.</b>	Competitividade não é saudável	20
<b>9.</b>	A carência e seu poder de repelir os homens	22
<b>10.</b>	Relacionamento é palavra proibida	24
<b>11.</b>	A mulher boazinha é mulher comum	26
<b>12.</b>	Extras	28
<b>13.</b>	Artigos Complementares	31
<b>14.</b>	Redes Sociais	32



# O JOGO DA CONQUISTA

---

Oi amiga! Vamos ter uma conversa franca?

Neste ebook eu quero te ajudar a enxergar alguns pontos negativos que talvez você esteja cometendo, e que podem estar afastando os Homens de você.

Normalmente quando toco nesse assunto, escuto reclamações femininas do tipo: *“Mas por que é a mulher que tem que mudar? Por que a culpa é sempre nossa, e não deles? Por que a responsabilidade de um bom relacionamento tem que ser da Mulher?”*

Vamos lá...

Jamais afirmarei que a responsabilidade de manter um bom relacionamento deve ser apenas da Mulher! É óbvio que não! Mas a questão aqui é um pouquinho mais complexa...

Primeiro: Meu Blog é **feminino**. Todos os materiais que produzo são para Mulheres, então falo a respeito da parte que nos cabe dentro de uma relação - assim como também falo com Homens sobre a responsabilidade deles.

Segundo: Mulheres são emocionalmente mais maduras que Homens. Somos mais atentas aos detalhes de um relacionamento, e sabemos nos expressar com palavras de formas muito mais completas que eles.

Se você for esperar um Homem vir até você, por livre e espontânea vontade, para falar abertamente sobre a relação de vocês e definir seus papéis, a chance de que você morra esperando é imensa!



Por estes motivos, defendo que devemos assumir nossa parcela de culpa e tomar as rédeas. Devemos entender nossos possíveis erros, consertá-los, e manter uma visão bem clara sobre o relacionamento.

Isso nos ajuda a crescer emocionalmente, a sermos mais maduras, a aprendermos mais sobre nós mesmas, ao mesmo tempo em que nos prepara para assumirmos a tarefa de ajudar os Homens a consertar os erros deles.

Eles dificilmente tomarão essa decisão sem nossa ajuda.

O problema é que sempre achamos mais fácil encontrar culpados para os nossos problemas, tapando o sol com a peneira.

Se você prestar atenção, a tendência do ser humano é apontar, criticar, e culpar algo ou alguém pelo que não está dando certo. Seja o governo, o gênero, os pais, os amigos, o aquecimento global...

Por que, ao invés de sempre apontarmos e buscarmos lá fora as respostas para nossos questionamentos, não começamos a olhar para dentro de nós?

Quero te convidar a ser diferente. A aprender que sim, precisamos entender que não somos perfeitas, e que também erramos. Assumir a culpa te faz responsável pelos seus atos, te ajudando a aprender e evoluir com os erros e acertos.

Não há uma regra exata para o sucesso de um bom relacionamento, mas há pequenos detalhes que fazem toda a diferença. Detalhes que podem passar despercebidos se não observamos.

Então te pergunto: Será que alguns desses detalhes indesejados estão atrapalhando sua vida amorosa?

Vamos conferir!



# ORGULHO: COMO ACABAR COM QUALQUER INTERESSE

---

Ah amiga, convenhamos: Ninguém suporta gente orgulhosa demais, né verdade? Aliás, preciso te dizer que orgulho é diferente de amor próprio (*beeem diferente*). Vamos observar:

Vocês discutiram feio, e ele sumiu do mapa. Depois, com a cabeça mais fria, você percebe que talvez tenha ofendido ele de alguma forma, mas pensa: “*Eu não vou pedir desculpa, afinal, ele também errou. Depois que ele me pedir, quem sabe eu peço*”.

Isso é orgulho puro, e muito prejudicial!

Qual o problema de tomar a iniciativa e pedir desculpas, principalmente quando você sabe que errou? Dar o primeiro passo nesse sentido não é sinal de fraqueza, mas sim, de caráter.

É diferente da seguinte situação:

Vocês discutiram feio, e ele sumiu do mapa. Depois, com a cabeça fria, você percebe que talvez tenha ofendido ele de alguma forma. Pega o telefone e liga. Ele não atende. Você tenta mais duas vezes, e nada. Resolve mandar uma mensagem sincera com um pedido de desculpas por tê-lo ofendido, mas ele não retorna. Você deixa de lado e espera que ele se acalme para, enfim, conversarem.

Perceba que neste segundo exemplo você teve a humildade de reconhecer seu erro e pedir desculpas. Se ele vai aceitar ou não, já não cabe mais a você. Do mesmo modo, você tem amor próprio suficiente para não se humilhar atrás, implorando atenção ou perdão. Você pediu desculpas com toda sinceridade, mas não pode



obrigá-lo a aceitá-las, nem muito menos se afundar na solidão porque ele não perdoa. Paciência né!

O orgulho acaba com qualquer interesse. Se você é uma pessoa orgulhosa demais, que não dá o braço a torcer, que quer sempre estar coberta de razão, que não enxerga o ponto de vista do outro, que não toma nenhuma atitude para desfazer um mal entendido, e ainda acredita estar em um pedestal, onde todos ao seu redor devem fazer sua vontade; sinto dizer, mas **este tipo de atitude não te levará a lugar algum.**

Se você demonstra isso no início, nenhum homem enxergará motivos para ter algo sério com você.

Do mesmo modo, se você esconde essa característica e só demonstra após o relacionamento estar estabilizado, não se iluda, ele não permanecerá assim por muito tempo... Mesmo que o homem te ame, ele não suportará ser tão humilhado pela sua arrogância e soberba. **Não há amor que resista ao orgulho, até porque, o amor não é orgulhoso.**

O orgulho é um excesso de amor próprio, e nada em excesso faz bem. É preciso sempre haver um equilíbrio entre o que se sente e o que se expressa. Se houve uma discussão, não é falta de amor próprio chamá-lo para conversar, pedir desculpas pela sua atitude, tentar estabelecer um acordo de paz... **Isso é maturidade!**

É preciso que você esteja consciente das suas ações e palavras a todo o momento. Muitas vezes você transmite seu orgulho sem perceber, o que acaba magoando a outra pessoa e afastando-a de você, sem que se dê conta.

Uma vez ou outra, o orgulho pode até ser deixado de lado, mas também pode não ser esquecido.

Quando não há perdão nem desprendimento, essas faíscas guardadas começam a se unir, e atingem um ponto em que são grandes demais para serem deixadas de lado. É aqui que o orgulho




do outro entra em cena, e temos uma verdadeira competição de ego que não leva a lugar algum.

Tenha cuidado para não chamar de dignidade ou amor próprio, o que na verdade é sentimento de superioridade.

Afinal, de que vale toda a sua superioridade se ela te leva a abrir mão da pessoa que ama? Se ela te induz a não ser bem vista, nem amada, por todos que considera ao seu redor? Há alguma vantagem em ter toda essa superioridade, e no fundo, mesmo rodeada de pessoas, sentir-se sempre sozinha?

Se todas as pessoas, ou mesmo as mais próximas, sempre repetem que você é uma pessoa orgulhosa demais, bom.. Acho inteligente começar a analisar se há fundamento no que elas dizem – *para o seu bem.*





# ARROGÂNCIA: O PASSO CERTO PARA OFUSCAR SEU BRILHO

---

Aliado ao orgulho, temos a arrogância: Um método fácil para destruir todas as qualidades maravilhosas que você tem.

É certo que muitas pessoas utilizam a arrogância como uma espécie de escudo protetor, onde selecionam aqueles a quem gostam de ter por perto, não permitindo que os outros se aproximem – *afinal, é preciso amar muito uma pessoa arrogante para conseguir suportá-la diariamente!*


Onde mora o erro da arrogância? Assim como o orgulho, ela traz uma atitude de **desprezo pelo outro**. Não há quem suporte uma pessoa arrogante, ignorante, mal humorada, o tempo inteiro. Arrisco dizer que não há amor que suporte estar perto.

Se você é uma pessoa arrogante, sua fama é conhecida. Sendo tão mal conhecida, que tipo de informação a seu respeito você acha que chega até um homem que esteja afim de você?

Imagine que ele está te vendo de longe, e te elogiando para um amigo - *e esse amigo te conhece*.

De cara, o amigo lança aquele olhar de reprovação e solta logo algo que pode até ser bem ofensivo, do tipo: *“Nossa, aquela mulher é insuportável! É até gostosa, mas insuportável. Deve ser falta de sexo... Se você quiser fazer esse milagre, vai lá”*.

Nem mesmo as pessoas ao seu redor aguentam seu jeito de ser. Elas toleram porque têm muito apreço por você, mas se pudessem mudar seu modo de agir, elas fariam. Avalie um homem!



Tá cheio de mulheres bem humoradas, divertidas, leves, animadas, e ainda por cima solteiras, por aí afora. Dificilmente um homem vai perder tempo com uma mulher arrogante. Quando acontece é por puro desafio de conquista, mas isso é exceção.

Mulheres já são chatas em boa parte do tempo, imagine tendo um perfil desse! Se você convive ou conviveu com uma pessoa assim, sabe o quanto é difícil!

Se você não era arrogante, e com o passar do tempo, ou da rotina a dois, você se tornou assim, não pense que seu homem está achando tudo maravilhoso. Ele muito provavelmente está vivendo um inferno ao seu lado, e esperando pela chance de largar tudo e ir embora. Se ainda não fez isso, com certeza te ama muito, a ponto de nutrir a esperança de que você mude.

É na soma dos pequenos detalhes negativos, que um belo dia ele resolve sair de casa, e você se sente perdida, sem entender o motivo, procurando explicações.

**Foram inúmeros motivos.** Dias de tortura aguentando suas reclamações, suportando sua arrogância, sendo humilhado, fingindo que não enxergava sua soberba, passando por cima dos seus defeitos em nome de um amor que ele ainda acreditava que daria certo.

Mas o que aconteceu? **Você não mudou!** Talvez até estivesse piorando. Por que não se dá conta disso? Por que não ouve quando todos te dizem para ser mais leve?

Se você está interessada em alguém, sinto te dizer que nenhum homem conseguirá ter acesso às suas melhores qualidades, se você continuar mantendo este escudo! **Saia da defensiva!** Deixe as pessoas se aproximarem. Mostre para elas que você é uma boa pessoa por traz desta “*cara amarrada*”.

Quando você dá o melhor de si, você abre as portas para receber o melhor do outro – *sempre com equilíbrio, claro.*



Ao conhecer uma pessoa mantendo quatro pedras na mão, você impede que o outro fique confortável ao seu lado, e esconde as suas melhores qualidades.

Ao invés de criar um laço que irá se fortalecer e originar uma relação maravilhosa, você cria uma repulsa, um estado de tensão, e uma péssima impressão que só tende a ganhar força – *e pior, a ser repassada adiante.*

Quando pensar que não, todas as pessoas estarão tendo a pior impressão sobre você. Você se tornará aquela pessoa que quebra o clima quando se aproxima.

Mude! Descubra porque você é tão amarga.

Busque a causa da sua arrogância, e trate de dominá-la. Os seus sentimentos não devem reger sua vida, é você quem os comanda!

Normalmente essas pessoas se iludem com frases do tipo: “*Não preciso de ninguém, não me importo com o que pensam, quem me quiser que me aceite desse jeito...*” – mas são as primeiras pessoas a criticar e querer mudar os outros.

Todo mundo precisa de alguém... Não para ser responsável pela sua felicidade, mas para estar ao seu lado compartilhando dela.



# COMO A FALTA DE CONSIDERAÇÃO PODE ESTRAGAR UM ROMANCE

---

Não há nada mais decepcionante que uma pessoa mal agradecida!

Nossa... Como é desanimador.

Você tem um homem maravilhoso ao seu lado, que faz tudo por você, que te ajuda, que se empenha em te agradar, que move céus e terras para que você fique feliz, e **você não agradece!**

Pelo amor de Deus amiga!

Como característica nata dos seres humanos, nós tendemos a esperar algum retorno pelas atitudes que tomamos. As mulheres esperam o mesmo gesto de retorno; os homens esperam por reconhecimento. Então te pergunto:


## **Custa agradecer o que ele faz por você?**

Vou te explicar um pouco sobre como isso funciona:

Os homens costumam demonstrar o amor que sentem com suas atitudes (*isso mesmo! Esqueça os 'eu te amo' da vida*), e eles fazem isso com toda a boa vontade do mundo!

Eles se esforçam para nos agradar, e fazem tudo que lhes pedimos – *mesmo reclamando*. Fazem porque nos amam, e esperam que possamos enxergar todo esse sacrifício.

Como você enxerga? **Agradecendo!** Um jantar, um presente, uma rosa... Qualquer coisa que ele faça por você! Mesmo que não esteja do seu agrado, mesmo que não tenha sido perfeito, mesmo



que você esperasse mais... Se ele fez alguma coisa, qualquer coisa que seja, para te agradar, agradeça!

Quando você agradece está demonstrando consideração pelo que ele fez, e adivinhe só: quanto mais você agradece e elogia o ato, mais ele tende a repeti-lo (*o ego masculino gosta de ser massageado*).

Portanto, ter consideração é algo essencial para um relacionamento. Se você nunca agradece o que ele faz, ou mesmo se esforça para retribuir de alguma forma, ele vai perdendo esse encanto que o faz se esforçar por você.

Afinal, se você nunca reconhece, nem agradece... Por que ele deve continuar fazendo?

É absolutamente desestimulante, e passa a ideia de que você não o valoriza, então tenha consideração! Preste atenção se tem passado uma imagem de mulher ingrata.

Difícilmente ele vai falar sobre isso, mas o comportamento dele vai te dizer. Ele vai ficar chateado “*do nada*”, vai parar de se empenhar para te satisfazer, vai parar de fazer surpresas, vai ficar calado e emburrado...

Coloque-se no lugar dele, e veja as coisas como ele vê. Inflar o ego de um homem, colocando-o em um pedestal é terrível (*ele fica mal acostumado, e você se arrepende depois*), mas ser ingrata com tudo que ele faz por você, é bem pior.



# SER ATENCIOSA É DIFERENTE DE SER GRUDENTA

---

Se você já me acompanha no [Blog Autoridade Feminina](https://www.autoridadefeminina.com.br), sabe o quanto bato nesta tecla do “grude”! As mulheres não conseguem entender a diferença entre ser atenciosa e ser grudenta!

Ligar o dia inteiro não é sinônimo de atenção! Mandar mensagem no WhatsApp 24h por dia, não é sinônimo de atenção! Fazer cobranças do tipo: “*onde estava, o que fez, com quem fez*”, não é sinônimo de atenção!

Isso é chato, e te leva do nível “mulher interessante” ao nível “mulher grudenta” em dois tempos!

Ser atenciosa é saber ouvir, é entendê-lo em suas dificuldades, dar conselhos que realmente ajudem quando ele precisar, dar espaço para ele respirar... **Atenção não significa pressão.**

E não se desespere se você acha que se não ficar no pé vai fazer com que ele te esqueça... Ledo engano! **É na sua ausência que ele pensa em você!**

Aprenda a ser emocionalmente inteligente, e a controlar essa ansiedade de querer estar sempre perto, grudada, sabendo tudo que ele faz e cada passo que dá.

Isso é chato, é previsível, te torna insuportável e acaba com qualquer desafio a seu respeito.

Quem foi que te disse que fiscalização impede traição? Acha mesmo que se ele tem o mínimo de caráter e consideração por você, ele ia fazer tudo assim, às claras?



Claro que não! Ele faria bem feito, bem escondido – *só não tão bem feito quanto as mulheres que resolvem trair.*

É provável que você descubra? Sim, com certeza. Mas nenhum ato de fiscalização e marcação cerrada que você teve, foram capazes de impedir este lindo enfeite de chifres na sua cabeça.

E se ele deixa exposto na sua cara que te trai, faz e não nega, nem mesmo se importa... Minha linda, o que é que você ainda está fazendo com este homem?

**Este cidadão não está nem aí pra você!** Cadê seu amor próprio criatura? Pra que continuar cercando e perseguindo uma pessoa que não te dá a mínima? Para com isso!

Por fim, quer ser atenciosa, ok. Quer ser grudenta? Pare! Acho que você conseguiu entender a diferença não é mesmo?

Vamos ao próximo tópico então...



# CRÍTICAS NÃO SÃO BEM-VINDAS

---

A verdade é que os homens **não lidam bem com críticas**.

Alguns, infelizmente, nem sequer conseguem evoluir ao ponto de enxergarem que têm algo que precisa ser mudado.

Sim, muitos homens são turrões, brutos, verdadeiras mulas, que não conseguem ouvir nada que vá contra aquilo em que acreditam ou defendem.

Para estes tipos, mesmo que você esteja no carro com ele, rumo a uma cidade desconhecida, e já tenham dado inúmeras voltas sem sair do lugar, de nada adiantará tentar dizer que ele está seguindo o caminho errado – *ele não aceitará e você ainda pode gerar uma bela discussão*.

O que fazer então? Ter paciência (*muita paciência*), calma e bom senso ao tentar conversar com a criatura.

O que você pode fazer é elogiá-lo sobre algo em que ele seja realmente bom, e com jeitinho, em um bom momento, falar abertamente sobre o possível defeito que ele carrega.

Há de se ter em mente que as vezes o problema não está nele, mas sim na forma como **você o enxerga**. O que você vê como um defeito, para ele é qualidade, e partindo deste ponto de vista, criticá-lo não irá levar a lugar algum.

No fundo todos nós temos certa dificuldade em aceitar críticas – *sejamos honestas*. Não é fácil para o ego admitir que está errado, mas por vezes é necessário.

Você precisa manter um equilíbrio entre o que pode tolerar e o que realmente necessita ser modificado, ao mesmo tempo em que





desenvolve a capacidade de ter conversas francas e diretas, que não soem ofensivas ou soberbas, mas que sejam entendidas como simples toques para benefício comum.

Afinal, o que você quer é que ele perceba o erro, entenda seu ponto de vista, e adapte da melhor forma. Isso você não conseguirá estabelecendo um campo de guerra entre vocês.

Vai por mim: Você precisa aprender a falar a língua dos Homens. Jogar indiretas, tentar mudá-lo no grito, pegar no pé... Nada disso funciona (e na verdade, só pioram a situação).

Sabe criança birrenta e mimada? Pois é, eles seguem uma linha bem parecida.

Novamente: É preciso paciência! Lembre-se que alguns homens continuam sendo crianças mesmo aos seus 35, 40 anos de idade.

Veja mais sobre paciência no relacionamento clicando aqui: [Ter um relacionamento requer paciência.](#)



## FUTILIDADE EM EXCESSO INCOMODA

---

Mulher fútil é absolutamente insuportável! Não há quem consiga ficar por perto e se sentir confortável – *exceto outras pessoas fúteis.*

E por futilidade entenda alguém que não tem conteúdo, que só dá valor à coisas supérfluas, e que não consegue ter um bom papo ou raciocinar sobre algo sério.

Falar de cabelo, moda, make e afins, é normal na rotina da maioria das mulheres, e está tudo bem (*desde que você entenda que precisa aprender a conversar sobre outros temas com um Homem*).

Mas existe um bom número de mulheres que **só valorizam** dinheiro, fama, sucesso (*independente do que for preciso fazer para conseguir*), e outras que vivem para **contar vantagem** sobre quantos caras pegou, quantos a amam, como é desejada por todos os homens do planeta – *sem falar no foco sobre a vida alheia!*

Não há mal algum em comentar sobre esses assuntos vez ou outra, ou incorporá-los quando tem algo interessante a comentar.

Mas vamos ser realistas que a maioria destes assuntos femininos devem ser tratados com as suas amigas, e não exatamente com o homem dos seus sonhos!

A menos que ele seja gay (*ou talvez um metrossexual*), ele não vai entender e muito menos se interessar, por nada do que você fale. Na verdade ele vai achar um saco, e provavelmente não vai rolar um segundo encontro!

Quem se importa com quantos você pegou? Ou quantos estão a fim de você? Ou quanto você gasta em roupas todo mês? Ou como a sua vizinha tem inveja da sua vida?



Imagina que tipo de impressão você estará causando nele... Pensa como ele vai falar de você para os amigos.

Não foram poucas as vezes em que um cara me relatou a dificuldade em ter um bom papo com uma mulher. Eles reclamam que é difícil achar uma garota que converse sobre vários temas, que seja divertida, que desperte neles a vontade de vê-la novamente.

Portanto, como diz o ditado: **Tudo em excesso faz mal** (*tá, não sei se é um ditado, mas eu digo :D*).

Controle seu fluxo de futilidade quando estiver com ele, saiba ser leve, divertida, inteligente na medida. Fale de assuntos diversos, escute sobre o que ele gosta de conversar, deixe que ele fale sobre si mesmo, descubra seus interesses...

É este tipo de conversa que se espera de alguém interessante.

Do mesmo modo, a menos que ele seja um nerd e demonstre gostar, não saia falando sobre física quântica, as teorias de Freud, a complexidade do Islamismo...

Fale menos ainda sobre seus problemas, fatos negativos, assassinatos, mortes, terrorismo... (*sei lá... tem doido pra tudo né*), principalmente se for um primeiro encontro – *é um tanto pesado para se digerir!*

Comentários esporádicos são permitidos. Comentários frequentes em todas as conversas, jamais.

Parece óbvio, mas muita mulher nasceu sem semancol, então não custa alertar né. Bom senso sempre! ;)



# COMPETITIVIDADE NÃO É SAUDÁVEL!

---

Isso não deveria existir, mas como todo bom ser humano cheio de ego na cabeça, a bendita competitividade está lá, presente no relacionamento, estragando tudo.

Qual a vantagem de homens e mulheres competirem para ver quem é melhor ou superior em algo? No que isso acrescenta?

Não acrescenta! **Pelo contrário, só reduz.** É puro ego, e você precisa aprender a identificar isso.

Disputar quem pegou mais parceiros, quem ganha mais, quem é mais inteligente, quem tem mais ciúme... São péssimos hábitos que costumam acontecer sem que você perceba.

Do nada, ele começa a comentar as meninas com quem já ficou, e grande parte eram conhecidas suas. De cara seu ego começa a inflar e você não quer ficar por baixo, se sentindo rejeitada.

Você quer mostrar que também é desejada, e que tem muitos homens loucos por você. Logo, começa a comentar com quem já ficou também, e quais os caras que vivem correndo atrás de você.

Linda cena não? Parecem dois pré-adolescentes disputando quem é mais popular. **Pelo amor de Deus não entra nessa!**

Se ele quer ser o gostosão, a melhor forma de fazê-lo entender que isso não está te afetando (*mesmo que esteja*) é deixá-lo falando sozinho sem dar atenção.

Interrompa no meio da conversa e mude de assunto, ou mesmo faça uma cara de paisagem, balance a cabeça concordando com o que ele diz, olhe para o espaço, boceje, olhe para o relógio... Quando



ele perceber seu nível de interesse, se tiver um pouquinho de semancol, este assunto é dado por encerrado.

Do mesmo modo, não entre em disputas bobas de quem é melhor em determinada coisa (*a menos que estejam brincando, vai entender...*). Finja que ele é o melhor, deixe ele acreditar nisso – *no fundo você sabe que a melhor é você e fim de papo! haha.*

Por outro lado, se a competitiva for você, controle a boca! Pare de se achar extremamente superior a ele, e de inferiorizá-lo. Isso é terrível! É como dizer em alto em bom som que ele é insuficiente.


Se você fizer o seu homem acreditar que você não precisa dele pra nada, você terá um homem mentalmente castrado! Acredite, você não vai desejar isso.

Os homens já vivem em um ambiente de cobrança excessiva! A sociedade determina que eles sejam protetores, bem sucedidos, responsáveis pela segurança da família, durões...

### **É muita pressão!**

Homens gostam de competir entre si, não necessariamente com a mulher que amam (*a menos que seja uma partida de videogame*)!

Se ele perceber que você quer menosprezá-lo, e que só consegue enxergar a si mesma, ele vai cair fora na primeira oportunidade!



# A CARÊNCIA E SEU PODER DE REPELIR OS HOMENS

---

O significado de carência no dicionário deveria ser solidão! Pintou carência, seu boy magia some na certa!

Homens têm um radar muito aguçado para identificar mulher desesperada, e no momento que você começa a ficar carente, um alarme dispara na cabeça deles! Algo como: “*Perigo! Mulher querendo relacionamento... Foge!*” e aí o resto você já sabe...

Quando você fica carente, seu corpo, seu comportamento, suas atitudes, suas palavras, tudo em você demonstra a necessidade extrema de ter alguém.

E quando você não consegue disfarçar essas características reveladoras, sinto dizer, mas vai tudo por água abaixo.

Se você está em um relacionamento sério, menos mal, no máximo ele vai se afastar de você até passar, ou te mimar um pouco - *ambas as opções são para evitar desentendimentos. Como ele já te conhece, ele consegue lidar com esses momentos.*

Agora, se você demonstra carência quando está conhecendo um cara, principalmente nos primeiros encontros, ou mesmo antes de ter um relacionamento estabelecido com ele, são inúmeras as chances desse Homem sumir.

Ele vai perceber os sinais que você emite... Ele vai saber que você está buscando alguém para te fazer feliz, e ele não quer essa responsabilidade agora!

Vocês mal se conhecem!



O cara estava buscando uma mulher leve e divertida pra passar um tempo legal, quem sabe conhecer melhor, e ao invés disso ele encontrou uma mulher desesperada pra passar a coleira nele.

É claro que ele foge! *(a menos que esteja carente e em busca de um relacionamento também. Nesse caso sejam felizes curando a carência um do outro).*

Conselho de amiga: está carente? Então se tranque em casa até passar! Vai assistir romance na Netflix, comer brigadeiro, fofocar com as amigas... Enfim, vai matar essa carência **sozinha!**

Você é a única responsável pela sua felicidade. Isso é tarefa sua, não de um homem!

E por favor, não passe uma semana inteira chorando e perguntando a Deus por que você não dá certo com ninguém! Pelo amor do Altíssimo!

Senta e coloca essa carência pra fora.

Colocou? Ótimo, vida que segue.

Carência afasta as pessoas. **Gente carente costuma ser grudenta e melancólica.**

E digo mais: procurar um relacionamento estando carente, é encontrar uma alta probabilidade de quebrar a cara depois, afinal, na carência “qualquer coisa” serve.

Veja mais sobre emoções nesta postagem aqui: [Seja inteligente: saiba controlar suas emoções!](#)



# RELACIONAMENTO É PALAVRA PROIBIDA

---

Seguindo o critério da carência, se você está conhecendo alguém, nunca, jamais, toque no assunto proibido: **Relacionamento!**

Vou explicar:

Como comentei acima, se um homem está te conhecendo, não tem interesse em nada sério, adora a própria liberdade, e só quer mesmo curtir você e sua companhia de forma esporádica; no primeiro deslize que você der, levando a entender que quer algo a mais, ou que estão em um relacionamento, ele foge!

Vá por mim, é testado e comprovado!

Entenda que quando um homem estiver apaixonado por você, te amando, **ele fará de tudo para ser seu namorado.**

Ele estará presente, dará satisfações, poderá até sumir, mas sempre volta e sempre se mantém por perto. O relacionamento vai acontecer naturalmente mais cedo ou mais tarde.

Isso não significa que você deve ficar esperando a vida inteira até que ele se decida, mas significa que você deve observar os **sinais de interesse que ele dá.**

Diferentemente, se ele não quer nada sério contigo, o que citei acima não vai acontecer.

Até pode acontecer se ele estiver indeciso, um pouco inseguro, refletindo se vale à pena trocar tudo por você... Mas mesmo assim, se nesse meio termo você surpreendê-lo com suas ideias de namoro, tchau interesse.





Ele vai achar que você quer prendê-lo, que perderá a liberdade, que talvez seja cedo demais... Vai tentar te enrolar e sumir da sua vida, aparecendo só quando der “*saudade*” – *se é que você me entende...*

Portanto, se está conhecendo alguém, está curtindo, e tudo vai bem, calma! Não se afobe tentando atropelar o tempo das coisas.

Respeite o tempo do outro também. Curta a fase em que estão, e analise se ele é mesmo alguém com quem você gostaria de estar.

Não estrague tudo perguntando se vocês irão firmar compromisso. Pode assustá-lo e jogar fora tudo que estavam construindo. Tenha paciência, observe-o, conheça-o...

Às vezes você só quer engatar um namoro pela aparência, pela pressão de estar solteira, pela carência... Mas ao conhecer a essência da pessoa, tudo muda.

Pense em você, na sua felicidade, no seu bem estar. Permita que o cara mostre quem ele é, se realmente te merece, se realmente vale a pena o investimento.

É você quem escolhe, não ele. Fica esperta!



# A MULHER BOAZINHA É MULHER COMUM

---

Poucas coisas são tão desestimulantes para um homem, do que ter uma mulher boazinha, abobada, que não oferece nenhum desafio, e é exatamente igual a todas as outras...

Uma verdadeira capacho!

Ele manda, você obedece. Ele fala, você aceita. Ele exige, você faz. Ele reclama, você muda de ideia. *Vish, nem vou continuar!*

Homem que gosta de mulher boazinha, gosta da sensação de poder sobre ela. De saber que ele manda e ela obedece. Não é com este tipo de cara que você deve querer se envolver.

Repito bastante esse tema no blog: **Não seja boazinha!**

Mulher boazinha é monótona, não atíça, não instiga, não provoca atração, vontade de conquistar. Típica água de chuchu. E quando digo para não ser boazinha, não é ser má, cruel, despedaçar corações... *“Oh que mulher ruim...”*.

Não.

**Não ser boazinha, é ter atitude!**

É saber dizer o que tolera e o que não tolera. É não colocar homem nenhum acima de você. É ter opinião firme. É saber enxergar desrespeito e dar um basta!

Você não deve ser uma mulher comum, dessas tolinhas que só sabem reclamar, mas nada fazem, que não têm pulso firme, que aceitam tudo caladas, que vivem para o lar e para as tarefas domésticas, enquanto o homem não ajuda em nada e curte a gandaia como se fosse solteiro.



## **Você não deve ser capacho de ninguém!**

Ser boazinha, diferente do que talvez você tenha aprendido, não prende homem!

Mulher boazinha pode até atrair pelo ar de inocência, mas se torna entediante com o passar do tempo. **Se você não se valoriza, quem o fará?**

Do mesmo modo, mulheres ditas más, atraem e são desafio por um certo tempo, mas se tornam insuportáveis quando mantêm arrogância ao longo da convivência.

Maia uma vez: Equilíbrio!

Encontre o meio termo entre as duas personalidades e foque nele. Encaixe-se lá. Seja a mulher boa quando alguém faz por merecer, e a mulher má quando precisar impor seus limites.

Combinado?

(Neste post do blog eu falo mais sobre isso: [Os homens preferem as mulheres más](#)).



# EXTRAS

---

- **Independência feminina: até onde isso é ruim?**

Mulheres e a luta pela igualdade de gênero. Até onde isso atrapalha nossos relacionamentos?

É certo que a grande maioria dos homens afirma não se importar se a mulher é bem sucedida, se ganha mais que ele, ou se é dona da própria vida.


Mas o que acontece, é que algumas atitudes nossas (*que nem sempre são propositais*), podem atíçar o imaginário masculino, e fazê-los acreditar em uma suposta competição de valores – *o que não é nada bom*.

Por exemplo: O fato de você sempre querer dividir a conta, de nunca deixá-lo pagar nada, não aceitar presentes, comprar presentes caros pra ele, querer frequentar sempre os melhores espaços mesmo sabendo que ele não pode pagar...

Atitudes assim, que podem soar inofensivas para você, estarão destruindo o ego deste homem – *entenda que me refiro a homens de qualidade, não aos que se aproveitam de mulheres para terem tais benefícios*.

Ele não estará se sentindo útil na sua vida.

Tenha cuidado com o que você fala e como age. Converse abertamente, dê espaço, permita que ele tenha atitude, deixe-o executar seu papel de homem!



Não queira roubar o papel dele! – *sim, isso ainda existe! É algo subconscientemente aprendido durante séculos. Não dá pra se livrar assim tão facilmente.*

Deixe a modernidade um pouco de lado, e volte a pensar em como as mulheres eram cortejadas antigamente.

Certas coisas não deveriam mudar, pois sempre funcionaram muito bem - *como o fato de deixar o homem demonstrar o amor dele (e isso ele faz com gestos e atitudes).*

Sua função não é demonstrar que ganha mais, que é bem sucedida e livre, ou que não precisa de ninguém. **Ele já sabe disso.**

Sua função é mostrar que, apesar de tudo isso, você entende as necessidades dele na relação e permite que ele as execute.

Não deve haver rivalidade entre vocês, deve haver amor, cumplicidade. Se ele percebe que há essa divisão entre vocês, adeus relacionamento – *afinal, existem mulheres que entendem perfeitamente esse lado masculino.*

Mais uma vez: **Não** é se rebaixar para agradá-lo, **não** é se sentir inferior para que ele se sinta superior. É simplesmente permitir que ele faça algo por você. Será que é tão difícil assim?

- **Você se apaixonou e ele não...**

E por fim, se ele te deixou, podemos dizer que você caiu na armadilha do amor e ele não.

Você deve aprender algo com os homens: **Eles costumam ser contidos.** Buscam controlar as próprias emoções, e normalmente conseguem.

Já as Mulheres são afobadas, ansiosas... Quando gostamos de alguém queremos contar ao mundo, estar junto, nos declarar, ficar



perto... Deixamos que nossas emoções nos controlem, **e isso nos custa muito caro.**

Se você conhece um homem, se apaixonou, não observa os sinais de comportamento dele para ter uma ideia se estão na mesma sintonia, e se declara, tenha certeza de que esse homem vai sair correndo se puder (*caso não sinta o mesmo que você*).

Toda mulher sabe identificar um homem apaixonado. Até os mais tímidos deixam pistas. O problema é que queremos nos iludir.

**Fantasiemos sinais e pistas que não existem.** Pensamos por eles com nossa cabeça – *o que é um erro crucial, pois eles não pensam como nós* (já expliquei isso no curso [A Mente dos Homens](#)).

Esperamos demais de alguém que não pretende nos dar nada. E haja frustração, decepção, expectativas indo por água abaixo, medo de se relacionar e sofrer de novo...

Se um homem não está apaixonado por você, mas você deixa claro que está apaixonada por ele, este cidadão sumirá da sua vida.

Na melhor das hipóteses, se for um homem íntegro, ele conversará com você, tentará te explicar, se preocupará... **Mas esses são casos de exceção.**

Portanto, aprenda a controlar seus sentimentos, a observar o outro antes de se entregar. E quando não for possível manter a boca fechada e o coração em silêncio, aprenda uma nova lição com os homens: fuja!

É mais seguro, e manterá seu coração inteiro por mais tempo.



## ARTIGOS COMPLEMENTARES

(Clique e leia)

---

- [Alguns homens têm dificuldade em assumir compromisso](#)
- [Como deixar um homem apaixonado](#)
- [Homens querem sexo. As mulheres querem segurança.](#)
- [O maior erro que você comete ao tentar reconquistar seu ex](#)
- [Casamento: O que os homens pensam?](#)
- [Por que os homens somem? 11 motivos](#)
- [Sinais de um homem apaixonado](#)
- [E quando ele pede um tempo?](#)
- [10 erros que as mulheres cometem no relacionamento](#)

## MAIS EBOOKS E CURSOS

(Clique e conheça)

---

[CLUBE AUTORIDADE FEMININA](#)

# ACOMPANHE-NOS NAS REDES:

---



**Visite o Blog:**

<https://autoridadefeminina.com.br/>



**Curta no Facebook:**

<facebook.com/AutoridadeFemininaa/>



**Siga no Instagram:**

<instagram.com/AutoridadeFeminina>