

Plano Mulher Irresistível em 30 dias

Perguntas de Reflexão	Respostas para Análise	O que vou fazer para mudar isso? Quando?
1. Onde eu posso ter errado nesse relacionamento?		
2. Que “defeitos”, ou comportamentos ruins, acabei adquirindo?		
3. Que qualidades acabei deixando de lado, ou perdendo?		
4. O que ele dizia que gostava em mim? E o que reclamava?		
5. Quais as minhas características e comportamentos que me tornam mais atraente?		
6. Estou me sentindo visualmente e mentalmente segura e atraente?		
7. Que tipos de pensamentos vêm à minha cabeça?		
8. O que gosto de fazer, e que novas atividades vou experimentar?		
9. O que aprendi com tudo que estou vivendo?		

Planejamento das Atividades

		Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
Semana 01	Atividades							
	Horário							
Semana 02	Atividades							
	Horário							
Semana 03	Atividades							
	Horário							
Semana 04	Atividades							
	Horário							
Semana 05	Atividades							
	Horário							